



## Consejos para escribir cartas a los ancianos y sus cuidadores

Envía un abrazo a distancia con una carta sincera a las personas mayores, sus cuidadores y otras personas que puedan beneficiarse de saber que estás pensando en ellos. Revisa a continuación algunas recomendaciones sobre cómo escribir y compartir estas notas.

### ¿Qué debo saber antes de escribir mi carta?

- **Escríbela a mano.** Dale a tu mensaje un toque personal lo cual muestra a tu lector cuánto te importa. Además, ¡es tu sello único! Nadie tiene tu letra excepto tú.
- **Mantén tu carta limpia y organizada.** ¡Asegúrate de que tu recipiente pueda leer las maravillosas palabras que le escribes!
- **Hazla personal.** ¡Deja que tu lado creativo brille con colores brillantes, bolígrafos de brillo, dibujos y otros toques personales!
- **No incluyas la fecha.** Aunque a menudo queremos marcar la fecha en las cartas, puede tardar más de lo normal en llegarle a su recipiente en estos momentos. Dejar tu carta sin fecha ayudará a tu lector a sentirse especial y recordado, aunque la reciba tarde.

### ¿Sobre qué debo escribir?

- **Gracias" o "Pensando en ti" –¡escoge uno de estos temas!** ¿Estás escribiéndole a un residente de un asilo? ¿Quieres agradecer a un cuidador? Decide qué tipo de nota estás escribiendo y deja que el mensaje guíe tu escritura.
- **Se amable y considerada.** Cuando empieces a escribir, piensa cuidadosamente en lo que quieres decir y cómo puedes ofrecer amabilidad a través de tus palabras. Considera cómo puedes crear un mensaje único que viene de tu corazón. ¿Cómo puedes hacer que la carta sea extra especial?
- **Sé creativa.** ¡Usa tu creatividad, imaginación y talento para hacer tu nota divertida y única! Considera la posibilidad de hacer un dibujo, decorar tu nota o añadir un rompecabezas que creas o un juego que te gusta mucho.
- **Comienza tu carta con "Querido amigo."** Aunque no conozcas a tu lector por su nombre, empezar con "Querido amigo" lo hará sentirse especial y cuidado.
- **Preséntate.** Asegura que tu lector sepa quién eres y por qué le estás escribiendo.

- **Envía pensamientos positivos.** Comparte tu positividad y tus buenos deseos. ¿Qué deseas para tu lector en este momento? ¿Hay algo por lo que quieres darle las gracias?
- **Dale un poco de estilo personal a tu carta.** Comparte algo que sólo tú puedes compartir. ¿Hay algo que hayas estado haciendo y que quieres que esta persona sepa? ¿Puedes compartir una historia que los haga feliz?
- **Evita la religión y los puntos de vista personales.** Como no sabemos exactamente quién recibirá tu carta, asegúrate de que tu nota sea amable y bastante general, para que cualquiera que la reciba sienta que está destinada a ellos.
- **Firma tu carta con tu primer nombre.** Firma tu nombre al pie de la letra para mostrarle a tu lector que la carta viene de una persona amable y genuina: tú. Y aunque es importante que esta carta venga de ti, también es importante que no compartas más información personal (como tu apellido, dirección o número de teléfono). Si tu lector sabe tu nombre y que tú eres una Girl Scout, eso es más que suficiente.